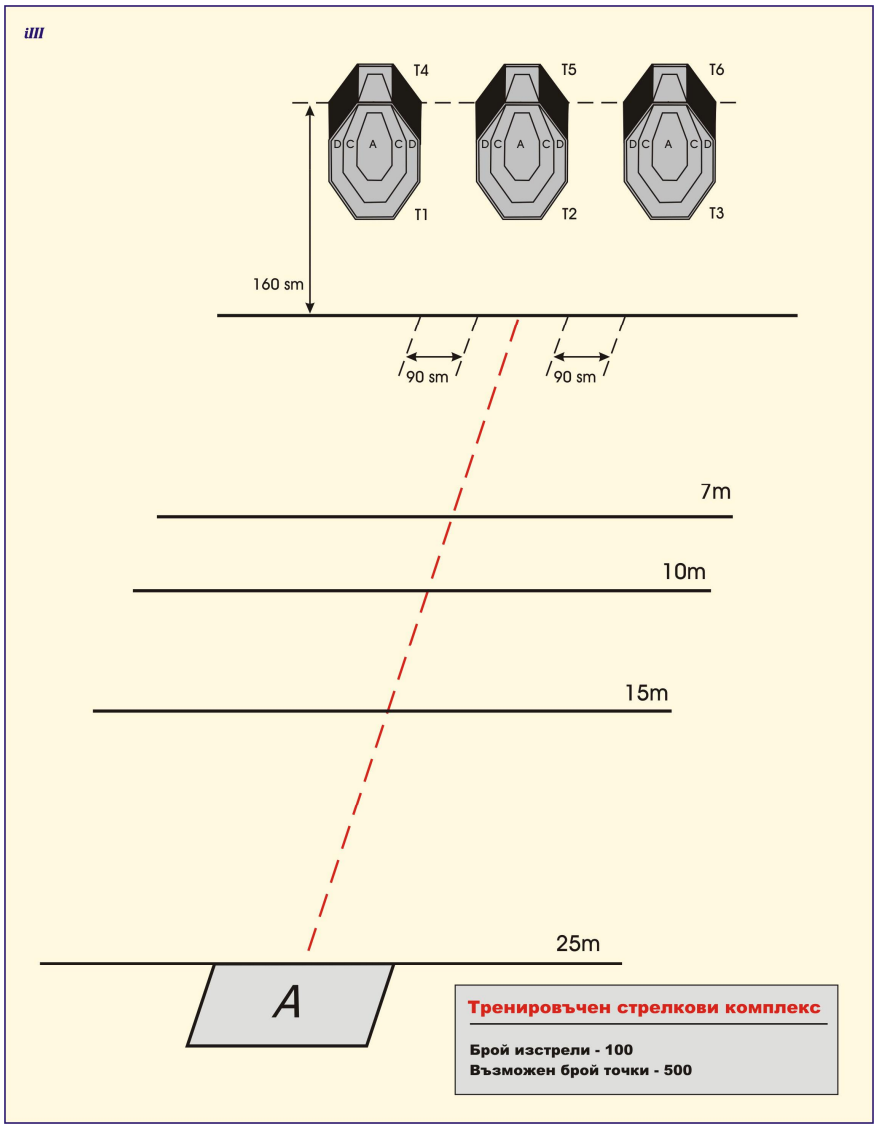
Тренировъчен стрелкови комплекс

Стрелковият комплекс се състои от 100 изстрела. Той включва упражнения, поддържащи и развиващи бързината, точността и техниката на стрелба, както и нивото на безопасно боравене с оръжие.

Упражненията започват от положение “оръжието в кобур”, напълнено с патрон в цевта и обезопасено. Първоначалното положение е с отпуснати ръце до тялото, ако не е указано друго за конкретното упражнение.

С подаване на командата (сигнал от таймер) за начало на упражнението започва и отчитане на времето.

Използват се хартиени мишени Classic target IPSC със зони A, C и D.



Упражнение № 1:

Дистанция 25 метра, 1 изстрел с две ръце по мишена Т1, препоръчително време – 2,3 сек. Повтаря се три пъти. Брой на патроните – 3.

Упражнение № 2:

Дистанция 25 метра, 1 изстрел с две ръце по мишена Т2, препоръчително време – 2,5 сек. От положения – обърнат наляво, обърнат надясно и обърнат с гръб към мишените. Брой на патроните – 3.

Упражнение № 3:

Дистанция 25 метра, 2 изстрела с две ръце по мишена Т3, препоръчително време – 3,0 сек. Ръцете са кръстосани зад гърба. Повтаря се три пъти. Брой на патроните – 6.

Упражнение № 4:

Дистанция 15 метра, по 1 изстрел с две ръце, по мишени Т1, Т2, Т3 (произволен ред), препоръчително време – 3,0 сек. Повтаря се три пъти. Брой на патроните – 9.

Упражнение № 5:

Дистанция 15 метра, 1 изстрел с две ръце, по мишена Т1, презареждане, 1 изстрел с две ръце, по мишена Т2, презареждане, 1 изстрел с две ръце, по мишена Т3, препоръчително време – 5,5 сек. Повтаря се два пъти. Брой на патроните – 6.

Упражнение № 6:

Дистанция 15 метра, по 1 изстрел със слаба ръка по мишени Т2, Т3, Т1 (по указания ред), препоръчително време – 5,5 сек. Брой на патроните – 3.

Упражнение № 7:

Дистанция 15 метра, по 1 изстрел със слаба ръка по мишени Т3, Т1, Т2 (по указания ред), препоръчително време – 5,5 сек. Брой на патроните – 3.

Упражнение № 8:

Дистанция 15 метра, по 2 изстрела със силна ръка по мишени Т1, Т2, Т3 (по указания ред), препоръчително време – 5,5 сек. Брой на патроните – 6.

Упражнение № 9:

Дистанция 10 метра, по 1 изстрел с две ръце, по мишени Т4, Т5, Т6 (по указания ред), препоръчително време – 2,5 сек. Брой на патроните – 3.

Упражнение № 10:

Дистанция 10 метра, по 2 изстрела с две ръце, по мишени Т1, Т2, Т3 (по указания ред), препоръчително време – 3,0 сек. Брой на патроните – 6.

Упражнение № 11

Дистанция 10 метра, по 2 изстрела с две ръце, по мишени Т3, Т2, Т1 (по указания ред), препоръчително време – 3,0 сек. Брой на патроните – 6.

Упражнение № 12

Дистанция 10 метра, по 2 изстрела с две ръце, по мишени Т1, Т2, Т3 (по указания ред), презареждане, и по 1 изстрел с две ръце, по мишени Т4, Т5, Т6 (по указания ред), препоръчително време – 6,5 сек. Брой на патроните – 9.

Упражнение № 13

Дистанция 10 метра, 2 изстрела с две ръце, по мишена Т1, 1 изстрел с две ръце, по мишена Т4, презареждане, 2 изстрела с две ръце, по мишена Т2, 1 изстрел с две ръце, по мишена

Т5, презареждане, 2 изстрела с две ръце, по мишена Т3, 1 изстрел с две ръце, по мишена Т6, препоръчително време – 8,0 сек. Брой на патроните – 9

Упражнение № 14

Дистанция 10 метра, 2 изстрела с две ръце, по мишена Т3, препоръчително време – 1,5 сек. Повтаря се пет пъти. Брой на патроните – 10.

Упражнение № 15

Дистанция 7 метра, 1 изстрел с две ръце, по мишена Т4, препоръчително време – 1,5 сек. Повтаря се шест пъти. Брой на патроните – 6.

Упражнение № 16

Дистанция 7 метра, 2 изстрела с две ръце, по мишена Т2, препоръчително време – 1,3 сек. Повтаря се три пъти. Брой на патроните – 6.

Упражнение № 17

Дистанция 7 метра, 1 изстрел със силна ръка по мишена Т2, прехвърляне в слаба ръка и 1 изстрел по мишена Т2, презареждане и 1 изстрел с две ръце по мишена Т2, препоръчително време – 4,5 сек. Повтаря се два пъти. Брой на патроните – 6.