**УПРАЖНЕНИЕ 1, МОДУЛ 1 – MARKSMANSHIP**

Разстояние: 100 метра

Боеприпаси: до 4 бр.

Стрелкова позиция: легнал, без ограничение

Мишена: EXERCISES 1, четири кръга с различни големини

Старт/стоп сигнал: foghorn (тромба)

Описание: Стрелецът е в легнало положение, оръжието е с поставен пълнител с 4 бр. боеприпаса, болта е в задно положение. При стартов сигнал се зарежда оръжието и се обстрелват мишените, за които стрелецът е сигурен, че ще има попадение. При попадение извън мишените – резултата от упражнението се нулира.

Време за изпълнение: 60 секунди

Оценяване: Т1 – 5 точки, Т2 – 7 точки, Т3 – 9 точки, Т4 – 19 точки

Максимален резултат: 40 точки

**УПРАЖНЕНИЕ 2, МОДУЛ 1 – MARKSMANSHIP**

Разстояние: 100 метра

Боеприпаси: 3 бр.

Стрелкова позиция: легнал, без ограничение

Мишена: EXERCISES 2, решетка (5x3) с числа от 1 до 5

Старт/стоп сигнал: foghorn (тромба)

Описание: Стрелецът е прав, на една крачка зад оръжието, оръжието е с поставен пълнител с 3 бр. боеприпаси, болта е в задно положение. Непосредствено преди подаването на стартовия сигнал съдията обявява номера на числото, което се обстрелва. След подаване на стартовия сигнал стрелеца заема положение за стрелба легнал и обстрелва мишените. При попадение извън квадрата (5х3) резултата от упражнението се нулира. Оценява се само едно попадение в един квадрат с правилното число.

Време за изпълнение: 40 секунди

Оценяване: 3 х 7 точки

Максимален резултат: 21 точки

**УПРАЖНЕНИЕ 3, МОДУЛ 1 – MARKSMANSHIP**

Разстояние: 100 метра

Боеприпаси: 3 бр.

Стрелкова позиция: легнал, без задна опора – торбичка или трети крак или подобно

Мишена: EXERCISES 3, звезди – 5бр.

Старт/стоп сигнал: foghorn (тромба)

Описание: Стрелецът е в легнало положение, оръжието е с поставен пълнител с 3 бр. боеприпаса, болта е в задно положение. Непосредствено преди подаването на стартовия сигнал съдията обявява кои звезди се обстрелват.

Време за изпълнение: 30 секунди

Оценяване: 3 х 9 точки

Максимален резултат: 27 точки

**УПРАЖНЕНИЕ 4, МОДУЛ 1 – MARKSMANSHIP**

Разстояние: 100 метра

Боеприпаси: 3 бр.

Стрелкова позиция: легнал, без ограничения

Мишена: EXERCISES 4, емициони 20бр.

Старт/стоп сигнал: foghorn (тромба)

Описание: Стрелецът е в легнало положение, оръжието е с поставен пълнител с 3 бр. боеприпаса, болта е в задно положение. На всеки състезател се раздава затворен плик с три емосионки. След стартовия сигнал стрелеца отваря плика, разпознава целите и ги обстрелва.

Време за изпълнение: 120 секунди

Оценяване: 3 х 11 точки, при попадение в грешна мишена се наказва с 20 наказателни точки

Максимален резултат: 33 точки

**УПРАЖНЕНИЕ 5, МОДУЛ 1 – MARKSMANSHIP**

Разстояние: 75 метра

Боеприпаси: 3 бр.

Стрелкова позиция: седнал без помощни средства – торбички, ремъци или подобни

Мишена: EXERCISES 5, човечета с мишени

Старт/стоп сигнал: foghorn (тромба)

Описание: Стрелецът е в седнало положение, оръжието е с поставен пълнител с 3 бр. боеприпаса, болта е в задно положение. След стартовия сигнал стрелеца обстрелва с по един изстрел всяка мишена.

Време за изпълнение: 90 секунди

Оценяване: 3 х 7 точки

Максимален резултат: 21 точки

**УПРАЖНЕНИЕ 6, МОДУЛ 1 – MARKSMANSHIP**

Разстояние: 50 метра

Боеприпаси: 3 бр.

Стрелкова позиция: седнал, разрешени са всякакви помощни средства – торбички, ремъци или подобни

Мишена: EXERCISES 6, спортни мишени 6 броя

Старт/стоп сигнал: foghorn (тромба)

Описание: Стрелецът е в седнало положение, оръжието е с поставен пълнител с 3 бр. боеприпаса, болта е в задно положение. Стрелците получават описание кои са наказателните мишени. След стартовия сигнал стрелеца обстрелва с по един изстрел всяка положително оценявана мишена. При попадение в наказателна мишена се наказва с минус 10 точки.

Време за изпълнение: 100 секунди

Оценяване: спортно оценяване

Максимален резултат: 30 точки

**УПРАЖНЕНИЕ 7, МОДУЛ 1 – MARKSMANSHIP**

Разстояние: 40 метра

Боеприпаси: 2 бр.

Стрелкова позиция: прав, не са разрешени никакви помощни средства

Мишена: EXERCISES 7, умалена армейска мишена

Старт/стоп сигнал: foghorn (тромба)

Описание: Стрелецът е в изправено положение, оръжието е с поставен пълнител с 2 бр. боеприпаса, болта е в задно положение. След стартовия сигнал стрелеца обстрелва мишената с 2 изстрела.

Време за изпълнение: 20 секунди

Оценяване: спортно оценяване

Максимален резултат: 20 точки

**УПРАЖНЕНИЕ 8, МОДУЛ 1 – MARKSMANSHIP**

Разстояние: 20 метра

Боеприпаси: 2 бр.

Стрелкова позиция: положение за стрелба от коляно

Мишена: EXERCISES 8, спортна мишена

Старт/стоп сигнал: foghorn (тромба)

Описание: Стрелецът е в положение за стрелба от коляно, оръжието е с поставен пълнител с 2 бр. боеприпаса, болта е в задно положение. След стартовия сигнал стрелеца обстрелва всяка мишена с по един изстрел.

Време за изпълнение: 30 секунди

Оценяване: спортно оценяване

Максимален резултат: 20 точки

**УПРАЖНЕНИЕ 9, МОДУЛ 2 - PRACTICAL**

Разстояние: 200 - 400 метра

Боеприпаси: 5 бр.

Стрелкови позиции: от тринога и легнал

Мишена: Метални плейтове, 2 бр. Алиен (тяло и глава) 1 бр. единичен плейт, оцветени в син цвят

Старт сигнал: стрелкови таймер

Описание: Стрелецът е с оръжие на 3 метра от позициите за стрелба. Оръжието е с поставен пълнител, държи се подпряно на хълбок, успоредно на повърхността на земята и насочено по посока на мишените, болтът е в задно положение. След стартовия сигнал стрелеца заема позиция от триногата, зарежда и обстрелва най-близката цел, след това се предвижва до позиция легнал и довършва упражнението.

Време за изпълнение: неограничено, измерено със стрелкови таймер

Оценяване: ТА1 - 5 точки, ТА2 - 11 точки, ТА3 - 9 точки, ТА4 - 17 точки, ТМ5 – 19, сумата от постигнатите точки се разделя на времето, за което е изпълнено упражнението.

Максимален резултат: хит фактор (точките разделени на времето)

**УПРАЖНЕНИЕ 10, МОДУЛ 2 - PRACTICAL**

Разстояние: 250 - 450 метра

Боеприпаси: 6 бр.

Стрелкови позиции: от варел и легнал

Мишена: Метални плейтове, 2 бр. Алиен (тяло и глава) 2 бр. единичен плейт, оцветени в розов цвят

Старт сигнал: стрелкови таймер

Описание: Стрелецът е заел стрелкова позиция от варела. Оръжието е с поставен пълнител, болтът е в задно положение. След стартовия сигнал стрелеца зарежда и обстрелва най-близката цел, след това се предвижва до позиция легнал и довършва упражнението.

Време за изпълнение: неограничено, измерено със стрелкови таймер

Оценяване: ТА1 - 5 точки, ТА2 - 9 точки, ТА3 - 7 точки, ТА4 - 15 точки, ТМ5 - 17 точки, ТМ6 - 21 точки, сумата от постигнатите точки се разделя на времето за което е изпълнено упражнението.

Максимален резултат: хит фактор (точките разделени на времето)

**УПРАЖНЕНИЕ 11, МОДУЛ 3 – LONG RANGE**

Разстояние: 600 - 750 метра

Боеприпаси: 6 бр.

Стрелкови позиции: легнал, без ограничение

Мишена: Метални плейтове с различна големина, оцветени в бяло

Старт/стоп сигнал: foghorn (тромба)

Описание: Стрелецът е заел стрелкова позиция стрелба. Оръжието е с поставен пълнител, болтът е в задно положение. След стартовия сигнал стрелеца обстрелва целите.

Време за изпълнение: 180 секунди

Оценяване: ТМ1 - 11 точки, ТМ2 - 21 точки, ТМ3 - 33 точки, ТМ4 - 50 точки, ТМ5 - 15 точки, ТМ6 - 20 точки

Максимален резултат: 150 точки